

КАКИЕ РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРУШКИ НУЖНЫ РЕБЕНКУ ДО ГОДА

В первый год жизни малыш учится держать головку, сидеть, ползать, стоять, говорить, с каждым месяцем осваивая все больше новых действий. Развивающие игрушки помогают ему быстрее обучаться новым навыкам и исследовать мир.

Игрушка для малыша: основные требования

При выборе игрушек для малыша учитывайте следующие требования:

- **Безопасность:** изделие не должно иметь мелких деталей и острых углов;
- **Прочность:** модель должна выдерживать удары и падения;
- **Внешний вид:** желательно, чтобы изделие было похоже на реальные предметы или животных;
- **Цвет:** предпочтительнее выбирать модели контрастных и в то же время мягких цветов, не режущих глаза.

Для детей от 0 до 3 месяцев

В этот период происходит активное развитие зрительного, а со 2-3-го месяца – сенсорного восприятия. Малыш пробует фиксировать взгляд, прислушиваться к звукам, хватать и изучать предметы.

Мобиль. Это крутящаяся музыкальная карусель с яркими подвесными игрушками, которая размещается над кроваткой новорождённого. Она способствует развитию зрительного и слухового, а впоследствии – сенсорного восприятия. Кроме того, игрушка стимулирует малыша поворачивать голову.

Книжки-игрушки. Мягкие книжки с яркими рисунками и музыкальными элементами помогают изучить основные формы и объекты, научиться различать цвета. Висячие игрушки развивают тактильные навыки.

Развивающий коврик – это мягкий матрас с яркими рисунками и дополнительными элементами, в зависимости от модели. Пожалуй, это одна из самых популярных игрушек, которая заслужила множество положительных отзывов. Важное преимущество: коврик интересен малышу на протяжении всего первого года жизни и даже дольше.

Погремушки способствуют развитию у ребенка мелкой моторики рук, слухового и зрительного восприятия.

Для детей от 3 до 6 месяцев

В 3 месяца малыш уже способен удерживать предметы, поэтому лучше использовать резиновые и мягкие модели с разнообразными элементами, которые можно держать, изучать и исследовать.

Кукольный театр. 3-6 месяцев – лучшее время для того, чтобы устроить для малыша настоящий кукольный спектакль. Используя наборы

разных игрушек, можно демонстрировать простые и добрые сценки. Уже к 9-12 месяцам малыш сам способен включиться в игру и начать управлять куклами.

Первые книжки. В 3-4 месяца у детей начинает активно развиваться цветовое и сенсорное восприятие – самое время познакомить ребенка с яркими тканевыми книжками с картинками и книжками для купания. Такие предметы способствуют развитию любознательности, любви к обучению и чтению.



Для детей от 6 до 9 месяцев

С полугодия стоит уделять больше внимания развитию мышления, воображения, логики. В этом возрасте некоторые дети уже складывают пирамидки, играют с кубиками, сортерами и даже осваивают свой первый конструктор. Игровые детали нередко снабжены цифрами и буквами, что помогает начинать осваивать счет от одного до пяти и запоминать буквы, изучать различные объекты: животных, предметы, людей. Комбинируя различные детали, ребенок учится выстраивать логические цепочки, развивает внимательность и воображение.

Для детей от 9 до 12 месяцев

Ребенок становится все более самостоятельным: он активно ползает, исследуя пространство вокруг. В этот период стоит уделить особое внимание развитию мелкой моторики пальцев, так как она оказывает

важнейшее воздействие на дальнейшее развитие нервной деятельности, в частности речевой функции. Самое время дать более сложные пирамидки, конструкторы и мозаику. Малыш с удовольствием собирает их по элементам, развивая мелкую моторику рук, координацию движений, логическое и пространственное мышление. Не переживайте, если он постоянно норовит отправить детали игрушек в рот: сенсорный опыт важен для развития ребенка в этом возрасте. Главное – следить, чтобы ребенок их не проглотил.

Детский транспорт. Детские каталки и машинки, которые малыш возит за собой или в которых катается, – отличный способ развить мускулатуру ног, координацию движений и вестибулярный аппарат. Такие предметы помогут детям, которые только учатся ходить, и тем, кто уже освоил этот важный навык.

Сюжетно-ролевые игры. Уже с 10-12 месяцев некоторые малыши любят играть в ролевые игры, например в повара. Можно приобрести простую игрушку, развлекающую малыша и обучающую его счету, помогающую запоминать названия продуктов и других предметов. Также детям в этом возрасте очень нравятся наборы продуктов и посуды.

Интерактивные игрушки реагируют на разные действия смехом, звуками, имитирующими звуки животных, музыкой. Среди них есть модели в форме зверей, мобильных телефонов, компьютеров, радио и другой "мягкой" техники. Такие изделия отлично развивают эмоциональный интеллект, внимательность и логику.

