

## Спортивная игра «Турслет»

25 сентября 2019 года в преддверии празднования Всемирного Дня туризма в Темрюкском реабилитационном центре для детей проведена туристическая игра «Турслет». С целью пропаганды здорового образа жизни и популяризации туризма, а также совершенствования практических навыков и умений выживания в экстремальных ситуациях.

Участие в этом мероприятии стало доброй традицией в нашем центре. Игра включала в себя несколько испытаний для детей на прочность: полоса препятствий (по технике пешеходного туризма), ряд конкурсов: костер, оформление биваков, исполнение туристских песен, вязание узлов, первая помощь, собери рюкзак.

Ребята с помощью педагога разбили и украсили биваки, повара раздали перекус (яблоки). Участники команд готовились к туристической эстафете - пробно тренировались на различных этапах. Команды перешли к основному виду соревнований - туристической эстафете, которая состояла из сложных этапов: снятие и установка палатки, оказание медицинской помощи и транспортировка пострадавшего, разведение костра, укладка рюкзака, вязание узлов.

Передохнув после эстафеты, дети, собрались у палатки для исполнения туристических песен. Каждая команда ребят получила сладкий приз за участие.

По словам детей, самое главное, это то, что все прекрасно провели время на свежем воздухе, получили массу положительных эмоций от соревнований и возможности проявить себя.



