

## Физиотерапия: «плюсы» и «минусы»

В Темрюкском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями работает физиокабинет, в котором возможно получить медицинские услуги, как в стационарной, так и в полустационарной форме обслуживания. Какие же это услуги?

\* дарсонвализация (переменный импульсный ток высокой частоты, высокого напряжения и малой силы);



\* магнитотерапия (постоянное или переменное низкочастотное магнитное поле);

\* электрофорез (введение в организм лекарственных веществ с помощью постоянного тока);

\* УВЧ-терапия (ультравысокочастотное электромагнитное поле);

\* КУФ (коротковолновое ультрафиолетовое излучение);

\* ингаляции (метод введения лекарственных средств, основанный на вдыхании газа, пара или дыма).

После осмотра простуженного малыша кроме привычных микстур, таблеток врач прописывает... визиты в физиотерапевтический кабинет.



Пожалуй, для ясности, начнем с определения самого понятия. Что же это такое — физиотерапия? Физиотерапия — особая область медицины, изучающая процесс лечения с использованием природных и искусственно создаваемых физических факторов.

Тем не менее, традиционно физиотерапию связывают не столько с природными физическими воздействиями, сколько с факторами, создаваемыми искусственно. В подавляющем большинстве случаев физиотерапия организуется следующим образом. Есть некий аппарат (прибор, устройство, приспособление), способный создавать (генерировать, производить) нечто — свет, звук, тепло, электрический ток, магнитное поле и т.д. Все варианты этого «нечто» оказывают определенное лечебное воздействие в определенных обстоятельствах при вполне определенных заболеваниях.

В чем же состоит лечебное воздействие, каковы возможности физиотерапии:

- активизация обменных процессов в организме;
- стимуляция крово и лимфообращения;

- *обезболивающее, противовоспалительное, спазмолитическое, общетонизирующее, иммуностимулирующее, регенерирующее действие.*

Само собой разумеется, что все перечисленное не является обязательной принадлежностью каждого из упомянутых способов физического воздействия, но хоть несколько лечебных эффектов у любого физиотерапевтического метода, естественно, есть.

А «минусов» у физиотерапии совсем немного, и заключаются они в следующем:

- непосредственно противопоказания при определенных заболеваниях;
- очень мало процедур, которые можно провести в домашних условиях, в основном все процедуры должны проводиться в специально оборудованном физиотерапевтическом кабинете, ведь работать с устройствами для физиотерапии может далеко не каждый — этому надо намеренно обучаться.

**Физиотерапия** — это очень хорошее подспорье для многих видов лечения и реабилитации пациентов, особенно если грамотно выстроен процесс. Физиотерапия оказывает своё влияние при любых патологиях, особенно в неврологии.

**Если у вас есть показания к физиотерапии — обращайтесь!  
Всегда рады вам помочь!**